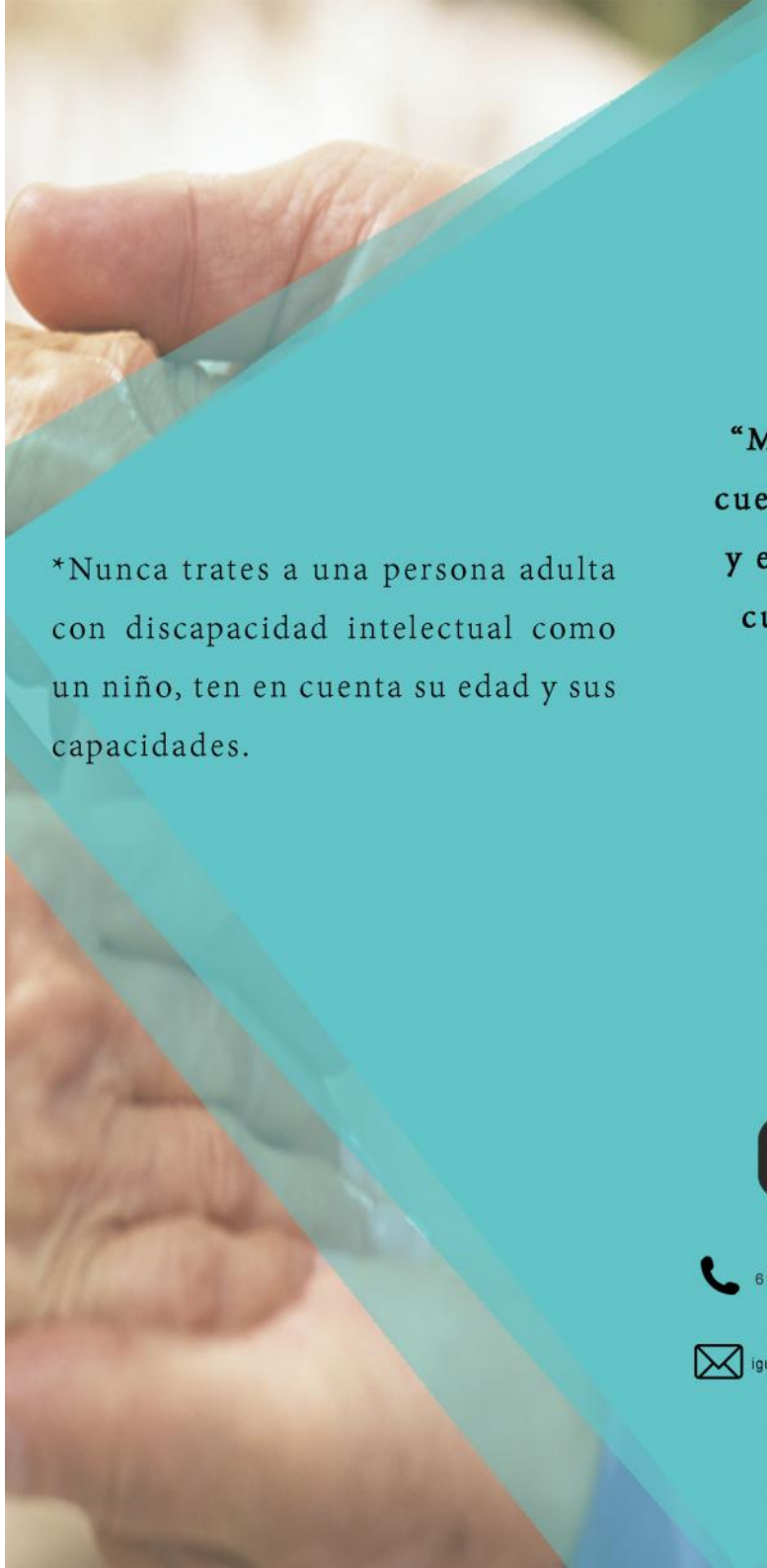

*Nunca trates a una persona adulta con discapacidad intelectual como un niño, ten en cuenta su edad y sus capacidades.

"Muy temprano en mi vida me di cuenta que pedir ayuda es posible y es necesario. Aunque tengas un cuerpo normal hay cosas que no puedes hacer tú solo"

Nick Vujicic

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

UNIDAD DE IGUALDAD DE GÉNERO Y DERECHOS HUMANOS

6121238900 Ext. 1039

http://www.tribunalbcs.gob.mx

igualdaddegenero@tribunalbcs.gob.mx

Blvd. Luis Donaldo Colosio
Esq.Antonio Álvares Rico
#4365 Col. Emiliano Zapata
La Paz, Baja California Sur
C.P. 23070

CONOCIENDO LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL PARA ROMPER BARRERAS

La discapacidad intelectual se expresa en la relación con el entorno. Por tanto, depende tanto de la propia persona como de las barreras u obstáculos que tiene alrededor.

Si logramos un entorno más fácil y accesible, las personas con discapacidad intelectual tendrán menos dificultades.

¿QUÉ ES LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL?

La discapacidad Intelectual se caracteriza por limitaciones significativas tanto en la estructura del pensamiento razonado, como en la conducta adaptativa de la persona (inteligencia, lenguaje y aprendizaje, entre otros)

SIENDO ALGUNOS DE LOS EJEMPLOS LOS SIGUIENTES

- Síndrome de Down
- Ciertos trastornos del desarrollo como el:
  - Autismo
  - Síndrome de Asperger

(que aunque no son discapacidades en sentido estricto, para su atención en algunos sectores se incluye en esta clasificación, ya que recae en la forma de relacionarse con las demás personas).

¿CÓMO INTERACTUAR CON UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL?

*No se sienta intimidado por los movimientos, sonidos o expresiones que lleve a cabo una persona con discapacidad intelectual.

*Si no entiendes lo que la persona te quiere decir, o ésta tiene dificultades para hablar, pídele de una forma amable y respetuosa que te repita lo que te quiso decir.

*Siempre ten presente que las personas con discapacidad intelectual tienen una dinámica más lenta para comunicarse, tomar los alimentos y andar, entre otros, por lo cual debes respetar el ritmo de cada persona para hacer las cosas.